

Toma de muestras para diagnóstico de infección prostática crónica

La muestra de semen aislada no es útil para cultivo. Debe recogerse con las 2 muestras de orina tal y como se indica.

Material necesario

Tres contenedores estériles de boca ancha con tapón de rosca (no emplear los tubos de vacío) que deberán ir identificados de la siguiente forma:

- **Frasco-1** (que corresponde a fracción orina pre-exudado prostático –orina media vesical-)
- **Frasco-2** (que corresponde a exudado prostático obtenido por masaje o, en su defecto, semen)
- **Frasco-3** (que corresponde a fracción orina post-exudado prostático o post-semen)

Técnica de recogida

- Rotular tres frascos estériles de boca ancha y tapón de rosca con 1, 2 y 3.
- Retraer el prepucio y limpiar el meato y el glande igual que para un urocultivo y desechar el primer chorro de orina en el wáter.
- Seguir orinando en el contenedor («**Frasco-1**») hasta obtener un volumen de uno o dos dedos del mismo. Mantener la muestra refrigerada hasta obtener las otras 2 muestras.
- Recoger una muestra de exudado prostático mediante masaje prostático en el «**Frasco-2**», o en su defecto, una muestra de semen.
- A la mayor brevedad, tras el masaje o semen, obtener en el contenedor marcado como «**Frasco-3**» una segunda muestra de orina recogiendo la primera parte de la misma y llenando un volumen de dos dedos del contenedor.



Conservación y transporte.

- Las muestras deberán enviarse lo antes posible y siempre el mismo día de su obtención. Para períodos más prolongados se deberán mantener en nevera a 4-8°C hasta un máximo de 24 horas.