

TOD@S POR LA SALUD

31  
MAYO  
2024



CENTROS DE SALUD

CS Gerona  
CS Juan XXIII  
CS Santa Faz Ayuntamiento  
CS Hospital Provincial-Pla  
CS Cabo Huertas  
CS Campello  
CS Xixona  
CS Mutxamel  
CS Sant Joan d'Alacant

## II Jornada Atención Primaria y Comunitaria

**300** PROFESIONALES PARA PROMOCIONAR Y PREVENIR TU SALUD

**80** TALLERES  
ACTIVIDADES

EN...  
CENTROS DE SALUD  
CALLES  
COLEGIOS  
LA PLAYA  
MUSEOS  
PARQUES  
CENTROS SOCIALES

♥ PUNTO VIOLETA  
♥ USO APP GVA+SALUT  
♥ ALIMENTACIÓN SALUDABLE  
♥ SALUD BUCODENTAL  
♥ SUELO PÉLVICO  
♥ BUEN USO DEL SISTEMA SANITARIO  
♥ EJERCICIO  
♥ PRIMEROS AUXILIOS Y URGENCIAS  
♥ EDUCACIÓN POR LA SALUD EN EL ÁMBITO ESCOLAR...

 INFÓRMATE Y APÚNTATE EN TU CENTRO DE SALUD

TOD@S POR LA SALUD

31  
MAYO  
2024



Actividades del

CENTRO DE SALUD

Santa Faz  
Ayuntamiento

Los usuarios con discapacidad del  
Centro San Rafael hacen la decoración

## II Jornada Atención Primaria y Comunitaria

EN... COLEGIO SAN ROQUE  
**DÍA DE LA SALUD**

CONSIGUE TU PASAPORTE DE SALUD AL  
REALIZAR LOS TALLERES...

- ♥ Autoestima
- ♥ Deporte
- ♥ Higiene de manos
- ♥ Mi barrio
- ♥ El cuerpo humano
- ♥ Alimentación



EN... CERCA (Centro Educativo de  
Recursos de Consumo de Alicante)

**TALLERES**

9:30-10:30 h

- ♥ Desayunos y cenas saludables en 5 minutos
- ♥ Aprende a usar la APP GVA+ Salut
- ♥ Ponte fuerte

10:30 - 11:30 h

- ♥ Relájate con nosotros
- ♥ Fortalece tu suelo pélvico
- ♥ Soledad

11:30 - 12:30 h

- ♥ Primeros auxilios
- ♥ Comidas rápidas, saludables y económicas
- ♥ Me cuido. Cómo dejar de sumar riesgos



 **INFÓRMATE Y APÚNTATE EN TU CENTRO DE SALUD**

TOD@S POR LA SALUD

31  
MAYO  
2024



Actividades del  
**CENTRO DE SALUD**  
Gerona

## II Jornada Atención Primaria y Comunitaria

EN...

CENTRO MUNICIPAL DE PERSONAS  
MAYORES "GABRIEL MIRÓ"

### TALLERES

- 10:00 h "ESPALDA SANA"
- 11:00 h
- 10:30 h "RCP"
- 11:30 h

### CHARLA COLOQUIO

- 12:00-13:00 h "LA SOLEDAD"

### MESAS INFORMATIVAS

09:30-13:00 h

- ALIMENTACIÓN SALUDABLE
- USO DE LA APP GVA SALUT
- SCREENING POBLACIONAL
- PROTECCIÓN SOLAR LUNARES
- VACUNAS
- MENOPAUSIA
- FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR
- DETERIORO COGNITIVO
- TRÁMITES Y RECURSOS SANITARIOS

INFÓRMATE Y APÚNTATE EN TU CENTRO DE SALUD

TOD@S POR LA SALUD

31  
MAYO  
2024



Actividades del  
CENTRO DE SALUD  
JUAN XXIII

## II Jornada Atención Primaria y Comunitaria

EN... CENTRO DE SALUD JUAN XXIII

↳ 09:15-14:00 h EXAMEN DE SALUD PARA POBLACIÓN ADULTA Y PUNTO DE VACUNACIÓN PERMANENTE

### MESAS INFORMATIVAS

↳ 09:30-14:00 h

- DONACIÓN DE SANGRE
- USO DE LA APP GVA SALUT

### TALLERES (GIMNASIO)

- ↳ 09:15-10:15 h "ALIMENTACIÓN"
- ↳ 10:30-11:30 h "ACTIVIDAD FÍSICA"

EN... RESIDENCIA SOCIOSANITARIA ALACANT

↳ 11:30-12:30 h TALLER SUEÑO Y DESCANSO

EN... CENTRO COMUNITARIO JUAN XXIII

↳ 10:00-11:00 h TALLER MENOPAUSIA, PREVENCIÓN DE CA MAMA, CUELLO DE ÚTERO Y COLON

↳ 11:00-12:00 h TALLER REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

### MESAS INFORMATIVAS

↳ 09:30-14:00 h

- RECURSOS Y SALUD
- USO DE LA APP GVA SALUT

EN... CEIP MONTE BENACANTIL

### GIMKANA DE SALUD

DIRIGIDA A ALUMN@S, PADRES, MADRES Y PROFESORES

### BATUCADA FIN DE FIESTA

A CARGO DE USUARI@S Y TRABAJADORES DE CAMP STA FAZ

 INFÓRMATE Y APÚNTATE EN TU CENTRO DE SALUD

# TOD@S POR LA SALUD



31  
MAYO  
2024



Actividades del

CENTRO DE SALUD

HOSPITAL  
PROVINCIAL PLA

## II Jornada Atención Primaria y Comunitaria

EN... JARDINES DEL MUSEO DEL MARQ

10:00-14:00 h

### MESAS INFORMATIVAS

- PROTEGE TU SALUD: ¡VACÚNATE!
- CÓMO COGER CITA POR LA APP + SALUT
- SABER CUIDAR TU BOCA
- PRIMEROS AUXILIOS DEL ADULTO E INFANTIL
- CORAZÓN BOLILLOS ALICANTE
- MÉDICOS DEL MUNDO
- VOLUNTADES ANTICIPADAS
- COLEGIO DE VETERINARIOS DE ALICANTE.
- EL PLÁ EN MARCHA
- ¿QUIERE AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR?
- ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ETIQUETADO DE ALIMENTOS
- ECO DEL BARRIO DEL PLÁ
- INPAVI. INTEGRACIÓN PARA LA VIDA. OCIO CULTURAL Y SALUDABLE
- EN CLAVE DE BARRIO (EDUSI) OCIO CULTURAL Y SALUDABLE
- ASOCIACIÓN ESPEJO. OCIO CULTURAL Y SALUDABLE
- CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES. OCIO CULTURAL Y SALUDABLE

EN... GIMNASIO DE MATRONAS CS  
HOSPITAL PROVINCIAL

11:30-13:00 h TALLER SUELO PÉLVICO

EN... JARDINES MUSEO DEL MARQ  
(ZONA RAMPA DE ENTRADA)

10:30-11:30 h ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

12:30-13:30 h EN EL ADULTO MAYOR

11:30-12:30 h BIODANZA.  
LA SALUD EN EL CENTRO DE LA VIDA

EN... SALÓN DE ACTOS MUSEO DEL MARQ

10:30-11:30 h VIVIR CON ANTICOAGULACIÓN

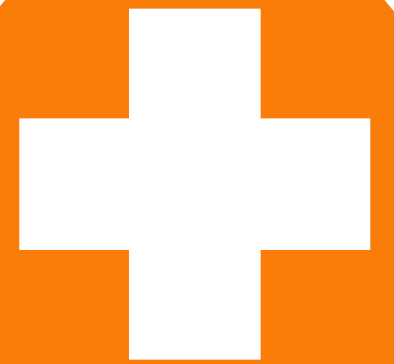
11:30-12:30 h BIENESTAR EMOCIONAL

INFÓRMATE Y APÚNTATE EN TU CENTRO DE SALUD



# TOD@S POR LA SALUD

31  
MAYO  
2024



Actividades del

**CENTRO DE SALUD**

**Sant Joan  
d'Alacant**

## II Jornada

# Atención Primaria y Comunitaria

EN... PLAZA DEL  
AYUNTAMIENTO

➤ Ruta saludable Sant Joan con Marcha 9:15h

➤ Mesas informativas 9:00 - 14:00h

- Prevención riesgo cardiovascular
- Protección solar
- Deshabituación tabáquica
- Programa En Moviment



EN... CASA DE  
CULTURA

- 9:00 - 14:00h Uso aplicación GVA + Salut
- 9:00 - 12:00h Prevención deterioro muscular
- 9:45h y 12:15h Primeros auxilios y RCP
- 11:00h Técnicas relajación
- 12:15h ¡Otra vez malo! ¿Y ahora qué? Guía para convertirte en un experto

EN... CENTRO SALUD  
SANT JOAN D'ALACANT

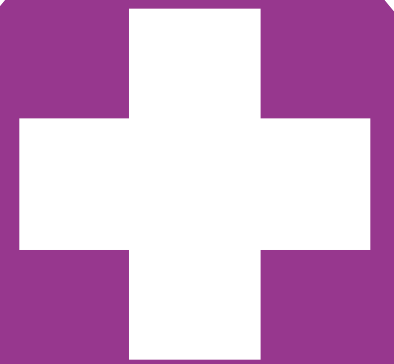
- 9:15h Vivir con anticoagulación
- 9:30h Preparación al parto
- 11:15h Taller uso de inhaladores
- 11:30h Primeros auxilios y RCP infantil
- 11:45h ¿Qué hemos aprendido en salud?
- 12:30h Sesión menopausia
- 17:00h Higiene bucodental 0 -3 años
- 17:30h Taller cuidados de los pies
- 18:30h ¡Otra vez malo! ¿Y ahora qué? Guía para convertirte en un experto



INFÓRMATE Y APÚNTATE ENTU CENTRO DE SALUD

TOD@S POR LA SALUD

31  
MAYO  
2024



Actividades del

CENTRO DE SALUD

Xixona

II Jornada

# Atención Primaria y Comunitaria

EN... CENTRO DE SALUD XIXONA  
TALLERES



- 09:00 h Papel del Médico de Familia en Atención Primaria
- 09:30 h L'exercici és Salut
- 09:45 h Taller RCP Básica
- 10:00 h Manejo de app GVA+Salut
- 10:00 h Cuidando al cuidador

- 11:45 h Taller RCP Básica
- 11:30 h Taller de lactancia
- 12:30 h Masaje infantil
- 13:00 h Primeros auxilios en pediatría
- 13:45 h Taller RCP Básica

INFÓRMATE Y APÚNTATE ENTU CENTRO DE SALUD



GENERALITAT  
VALENCIANA



SANT JOAN  
D'ALACANT  
DEPARTAMENT DE SALUT

Ajuntament de  
Xixona



AFA Xixona  
Comarca  
Caldemés Nostres Raïces

# TOD@S POR LA SALUD

31  
MAYO  
2024



Actividades del  
**CENTRO DE SALUD  
CS CAMPELLO**

## II Jornada Atención Primaria y Comunitaria

EN... CENTRO DE SALUD CAMPELLO

### MESAS INFORMATIVAS

↳ 09:00-14:00 h

- INSTRUCCIONES DE RECOGIDA DE MUESTRAS
- PREVENCIÓN CÁNCER DE MAMA Y CÉRVIX
- USO APP GVA +SALUT
- HIGIENE BUCAL EN PORTADORES DE PRÓTESIS EN EL ADULTO
- PROTECCIÓN SOLAR
- PUNTO VIOLETA
- AMUDECA (ASOCIACIÓN DE MUJERES DE EL CAMPELLO)

### TALLERES (BIBLIOTECA)

- ↳ 09:00-09:45 h ALIMENTACIÓN EN PERSONAS CON TRATAMIENTO DE SINTROM
- ↳ 10:00-11:30 h PRIMEROS AUXILIOS Y RCP BÁSICA
- ↳ 11:30-12:30 h DEMENCIA, CUIDAR AL CUIDADOR
- ↳ 12:30-13:30 h CUIDADOS Y MASAJES EN EL RECIÉN NACIDO

EN... COLEGIO RAFAEL ALTAMIRA

↳ 10:00-11:00 h ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN COLEGIOS



EN... CONSULTORIO MUCHAVISTA  
PACIENTES CON MARCHA



↳ 10:15 h ENCUENTRO EN PLAYA SAN JUAN CON PACIENTES CON MARCHA DE CABO HUERTAS

salida a las 09:30 h

INFÓRMATE Y APÚNTATE EN TU CENTRO DE SALUD



GENERALITAT  
VALENCIANA



SANT JOAN  
D'ALACANT  
DEPARTAMENT DE SALUT





TOD@S POR LA SALUD

31  
MAYO  
2024



Actividades del  
**CENTRO DE SALUD  
CABO HUERTAS**

## II Jornada Atención Primaria y Comunitaria

EN... CENTRO DE SALUD CABO HUERTAS

### TALLERES (BIBLIOTECA)

- 09:30-11:00 h LACTANCIA
- 11:00-12:00 h MASAJE INFANTIL
- 12:00-13:00 h SUELO PÉLVICO
- 13:00-14:30 h CLIMATERIO

### TALLERES (GIMNASIO)

- 09:00-13:00 h MOVILIZACIÓN Y TRANSFERENCIAS

EN... Av. PLAYA NIZA (cruce Av. Bruselas)

09:00-14:00 h

### MESAS INFORMATIVAS

- PRIMEROS AUXILIOS + PREVENCIÓN
- SALUD CARDIOVASCULAR Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE

EN... CENTRO COMUNITARIO PLAYAS

- 09:00-14:00 h SCAPE ROOM RCP
- 09:00-10:30 h USO APP GVA +SALUT
- 10:30-12:00 h DESAYUNOS SALUDABLES

EN... CLUB ATLÉTICO MONTEMAR

- 10:00-11:00 h y 12:00-13:00 h  
RCP BÁSICA PEDIÁTRICA Y ADULTOS

EN... CONSULTORIO ALBUFERETA

- 09:00-14:00 h PUNTO DE VACUNACIÓN ADULTO

EN... PAC CABO HUERTAS

PACIENTES CON MARCHA  
DEL CENTRO DE SALUD CABO HUERTAS

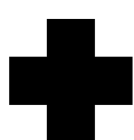
- 10:15 h  
ENCUENTRO EN PLAYA SAN JUAN CON LOS  
PACIENTES CON MARCHA DE MUCHAVISTA

salida a  
las 09:30 h

INFÓRMATE Y APÚNTATE EN TU CENTRO DE SALUD



GENERALITAT  
VALENCIANA



SANT JOAN  
D'ALACANT  
DEPARTAMENT DE SALUT



AYUNTAMIENTO DE ALICANTE



afa ALICANTE  
Asociación de  
Alzheimer de Alicante



MONTEMAR  
CLUB ATLÉTICO

**TOD@S POR LA SALUD**

**31**  
**MAYO**  
**2024**



Actividades del

**CENTRO DE SALUD**  
**CABO HUERTAS**

## II Jornada Atención Primaria y Comunitaria

**EN...** CLUB ATLÉTICO MONTEMAR  
Club Atlético Montemar de la Albufereta, calle Virgilio, 25

### TALLERES

↳ 10:00-11:00 h **RCP BÁSICA**

↳ 12:00-13:00 h **RCP BÁSICA**



**Reserva tu plaza en: [info@camontemar.com](mailto:info@camontemar.com)**

**i** **INFÓRMATE Y APÚNTATE EN TU CENTRO DE SALUD**

# TOD@S POR LA SALUD

31  
MAYO  
2024



Actividades del  
**CENTRO DE SALUD  
MUTXAMEL**

## II Jornada Atención Primaria y Comunitaria

EN... CASAL 3ª EDAD MUTXAMEL

**MESAS INFORMATIVAS**  
09:00-14:00 h

- EMPODERA TU SALUD
- APP GVA +SALUT
- LEVÁNTATE Y ANDA
- ALIMENTACIÓN SALUDABLE
- RECOGIDA DE MUESTRAS
- PROTEGE TU PIEL
- PUNTO VIOLETA
- ACCIDENTES DOMÉSTICOS
- TERAPIA OCUPACIONAL
- PREVENCIÓN DEL CÁNCER
- USO DEL SISTEMA SANITARIO
- ENVEJECIMIENTO ACTIVO

### TALLERES

- 09:30-10:30 h APP GVA +SALUT
- 10:30-11:30 h ¡DEJA DE FUMAR!
- 11:30-12:30 h PRIMEROS AUXILIOS
- 12:30-13:30 h SUELO PÉLVICO

EN... CASA DE LA JUVENTUD

- 10:00 h
- 11:00 h TALLER 5 CENAS SALUDABLES EN 5 MINUTOS
- 12:00 h

EN... IES MUTXAMEL

- 09:00 h SUMISIÓN QUÍMICA

EN... IES L'ALLUSSER

- 12:00 h SUMISIÓN QUÍMICA

EN... CENTRO DE SALUD MUTXAMEL

**MESA INFORMATIVA HIGIENE DE MANOS**

**i** INFÓRMATE Y APÚNTATE EN TU CENTRO DE SALUD

**TOD@S POR LA SALUD**

**30  
MAYO  
2024**



Actividades del

**CONSULTORIO  
AUXILIAR**

**TIBI**

**II Jornada**

# Atención Primaria y Comunitaria

EN... **CONSULTORIO AUXILIAR TIBI  
TALLERES**



- 09:30 h MUÉVETE! PASEO + ESTIRAMIENTOS ADAPTADOS EN PASEO LA SANTA
- 11:00 h SESIÓN SOBRE ALIMENTACION ANTIINFLAMATORIA  
PAUSA - DUDAS - COMENTARIOS
- 12:30 h HIGIENE DEL SUEÑO: PASTILLAS PARA DORMIR, PERO...¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?



INFÓRMATE Y APÚNTATE ENTU CENTRO DE SALUD

**TOD@S POR LA SALUD**

**30  
MAYO  
2024**



Actividades del

**CONSULTORIO  
AUXILIAR**

**TORREMANZANAS**

**II Jornada**

# Atención Primaria y Comunitaria

**EN...** CENTRO DE TERCERA EDAD  
TORREMANZANAS

## TALLERES

- 09:30 h PACIENTES CON MARCHA. SALIDA DEDE EL CONSULTORIO
- 11:00 h CRONICIDAD: OBESIDAD, DIABETES, HIPERTENSIÓN Y COLESTEROL
- 11:30 h EL MÉTODO DEL PLATO. LOS 5 ESENCIALES
- 12:00 h LA PLANIFICACIÓN DE LOS MENÚS. CENAS SALUDABLES



**Y PARA FINALIZAR ..... DEGUSTACIÓN DE PLATO SALUDABLE  
PREPARADO POR LOS PONENTES**

INFÓRMATE Y APÚNTATE ENTU CENTRO DE SALUD