Normas de recogida de orina para urocultivos en atención primaria

El sistema de recogida de orina con conservante evita el sobrecrecimiento bacteriano.

Este es el método de recogida convencional para urocultivo excepto para el cribado de gestantes y niños menores de 10 años en estos casos se recoge en recipiente de boca ancha estéril y sin conservante.

Obtención de la muestra

La muestra idónea es la primera micción de la mañana en pacientes adultos y no sondados, ya que permite la multiplicación de bacterias durante la noche.

. Material necesario

- Recipiente de boca ancha con sistema de vacío y estéril.
- Tubo estéril con conservante (ácido bórico).

Técnica recogida muestra en tubo con conservante

- En mujeres se separarán los labios mayores y menores, y los mantendrá separados en todo momento hasta que se haya recogido la orina.
- En hombres retraer completamente el prepucio, que se mantendrá así en todo momento, hasta que se haya recogido la orina.
- Se indicará al paciente que orine desechando los 20-25 primeros mililitros, tras lo cual y sin interrumpir la micción, recoger la orina media en el contenedor de boca ancha hasta los ¾ de capacidad.
- Cerrar la tapa y agitar la muestra.
- Despegar la etiqueta de la tapa e insertar el tubo a presión. Esperar hasta que se llene.
- Quitar el tubo y agitarlo 8-10 veces.
- Desechar el contenedor de boca ancha

Entregar lo antes posible al centro de salud, no más de 4 horas después de recogida