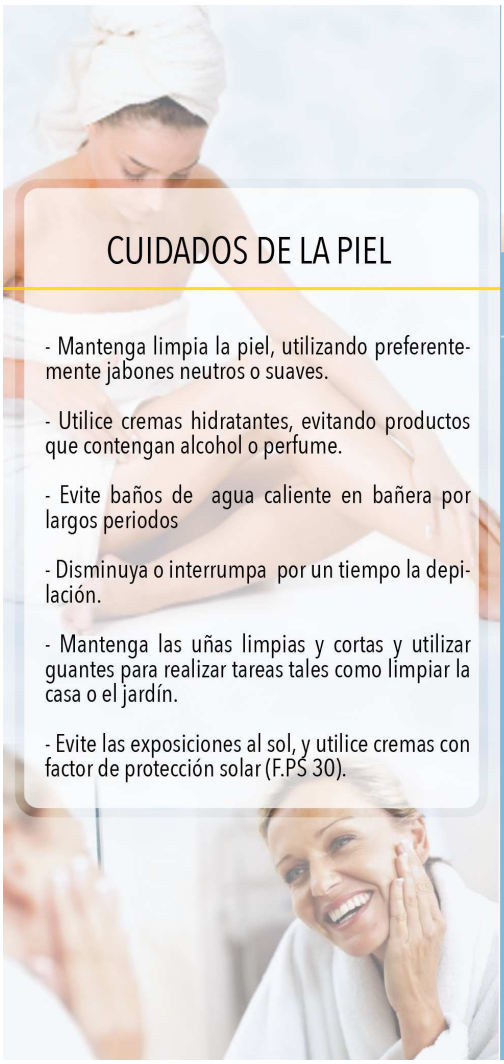

CUIDADOS DE LA PIEL

- Mantenga limpia la piel, utilizando preferentemente jabones neutros o suaves.

- Utilice cremas hidratantes, evitando productos que contengan alcohol o perfume.

- Evite baños de agua caliente en bañera por largos periodos

- Disminuya o interrumpa por un tiempo la depilación.

- Mantenga las uñas limpias y cortas y utilizar guantes para realizar tareas tales como limpiar la casa o el jardín.

- Evite las exposiciones al sol, y utilice cremas con factor de protección solar (F.PS 30).

CONSEJOS ÚTILES

Medicación en casa:

ENLACES DE INTERÉS

www.universidadpacientes.org
www.cuidarse.org
www.aecc.es

Hospital de Sant Joan d'Alacant

HOSPITAL DE DÍA ONCOHEMATOLÓGICO

Guía de recomendaciones generales al paciente en tratemiento con quimioterapia. Consejos útiles.

Planta baja sur
Teléfonos: 965 93 86 35
965 93 77 41
Consulta de oncología: 965 93 86 39