GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT

HOSPITAL UNIVERSITARI SANT JOAN D'ALACANT y C. ESP. STMA. FAZ

HOSPITAL UNIVERSITARIO DE SAN JUAN DE ALICANTE
SERVICIO DE MEDICINA NUCLEAR

FOLLETO INFORMATIVO PARA LOS PACIENTES QUE PRECISAN TRATAMIENTO CON RADIOIODO

HIPERTIROIDISMO

TRATAMIENTO DEL HIPERTIROIDISMO CON RADIOIODO

El tratamiento metabólico con radioisótopos es un método eficaz, seguro, de coste razonable, basado en la administración de un radiofármaco en el organismo del paciente, y que permite en muchas ocasiones eliminar o controlar determinados procesos patológicos, tales como el hipertiroidismo, tumores de tiroides, neoplasias cromafínicas, linfoma folicular, metástasis óseas dolorosas del carcinoma de próstata, derrames articulares, etc.

TRATAMIENTO DEL HIPERTIROIDISMO CON RADIOIODO.

Vd. ha venido al Servicio de Medicina Nuclear para recibir un tratamiento con radioiodo por decisión de su médico, que piensa que es el más adecuado para la enfermedad tiroidea que Vd. padece. (Hipertiroidismo), indicación terapéutica que ha sido confirmada por el médico especialista en Medicina Nuclear, después de valorar su situación clínica, las exploraciones gammagráficas, funcionales y los valores hormonales en sangre.

Para su tranquilidad, debe saber que el tratamiento con radioiodo está incluido en la rutina clínica, está aceptado y regulado por las Organizaciones Médicas Internacionales, contando con una larga experiencia de más de 70 años en el tratamiento de pacientes con patología tiroidea.

Mecanismo de acción

La glándula tiroidea acumula el yodo que ingerimos con los alimentos y el agua, y la utiliza como materia prima para realizar su función normal, que es la producción de hormona tiroidea. El radioiodo es atrapado de forma similar al iodo normal por el tiroides y la radiación que libera disminuye la función de las células tiroideas. Este es el efecto médico deseado y la razón por la que se le va a administrar esta medicación.

Tiempo de permanencia del radioiodo en su cuerpo

El radioiodo administrado como tratamiento, permanecerá en su cuerpo sólo temporalmente, ya que la mayor parte del radioiodo que no ha sido acumulado por la glándula tiroidea, se eliminará los días inmediatos a su administración. El radioiodo se elimina sobre todo por la orina, aunque pequeñas cantidades pueden hacerlo por la saliva, sudor y heces. La cantidad del radioiodo que queda retenido en su tiroides es el responsable del efecto médico deseado, sin embargo, también disminuye rápidamente. Esto significa que la exposición a la radiación se reduce con el tiempo, de forma que al final del tratamiento, no queda nada de radioiodo en su cuerpo.

Peligro para otras personas de la radiación del radioiodo que vd. ha recibido.

El radioiodo que se le administra como tratamiento, emite una radiación gamma, similar a los rayos X que se utilizan para obtener las radiografías, y que pueden perjudicar a otras personas cuando están cerca de Vd. La exposición a la radiación aumenta con la proximidad y con el tiempo de permanencia, por ello debe reducirse el contacto directo y prolongado con los pacientes tratados con radioiodo durante los primeros días.

La irradiación que sufre un paciente cuando se somete a una exploración gammagráfica o a un tratamiento con radiofármacos es medida y calculada antes de aplicarla al paciente y, por supuesto, su objetivo es causar un efecto beneficioso sin que ello suponga un perjuicio para el paciente. En caso de que se pueda provocar un efecto secundario, éste siempre debe causar un problema mucho menor que su enfermedad y se tomarán las medidas oportunas para explicárselos y minimizarlos. Todas aquellas personas que no estén enfermas y que no se van a beneficiar de las radiaciones, no deben ser expuestas a las mismas, ya que, en el futuro, pueden precisarlas al igual que usted y no deben recibir más que la necesaria. Las personas que más se pueden perjudicar por esta exposición a la radiación son los niños y las mujeres embarazadas, por lo que en ellos se deben evitar con mayor énfasis.

REDUCCIÓN DE LA EXPOSICION A LA RADIACION DE OTRAS PERSONAS

La cantidad de radioiodo que hay en su cuerpo durante el tratamiento es pequeña, y si Vd. toma algunas precauciones durante los primeros días, reducirá o eliminará la posibilidad de radiación de otras personas.

Hay tres principios básicos que debe recordar:

1. Distancia

Cuanto mayor sea la distancia entre Vd. y otras personas menor será la radiación que reciben. Por tanto, los días siguientes al tratamiento con radioiodo, no permanezca junto a otras personas muy cerca.

2. Tiempo

La exposición a la radiación de otras personas depende del tiempo que permanezcan próximas a Vd. Por ello debe estar el mínimo tiempo posible junto a otras personas.

3. Higiene

Una buena higiene disminuye la posibilidad de que otras personas se contaminen

con el radioiodo de su cuerpo, que en su mayor parte se eliminará por la orina; por tanto, la higiene y el lavado de manos reducirá en gran medida las posibilidades de contaminación.

RECOMENDACIONES PARA AYUDARLE A APLICAR ESTOS PRINCIPIOS BÁSICOS:

1.- El tiempo de aplicación de las siguientes medidas dependerá de la dosis administrada.

2.- Duerma solo los primeros días después del tratamiento. Evite las relaciones sexuales y el contacto físico prolongado, especialmente con niños y embarazadas. Si tiene un bebé, será mejor que no lo cuide Vd. de forma prolongada durante las próximas dos semanas.

3.- Si está Ud. criando un bebé, debe dejar de amamantarlo porque el radioiodo se segrega por la leche y va a parar al niño.

4.- Si está embarazada o piensa que puede estarlo, DIGALO porque no se le puede administrar el tratamiento. ¡ESTA ABSOLUTAMENTE CONTRAINDICADO!. De todas formas, previo a este tipo de tratamiento, siempre se realizará un test de gestación.

5.- Lave bien con agua y jabón sus manos, después de ir al aseo.

6.- Tire de la cadena dos o tres veces para lavar bien la taza del aseo (inodoro).

7.- Beba mucho líquido: agua o zumos, le ayudaran a eliminar el radioiodo que no ha sido absorbido por su tiroides.

8.- Utilice toallas y servilletas de uso personal.